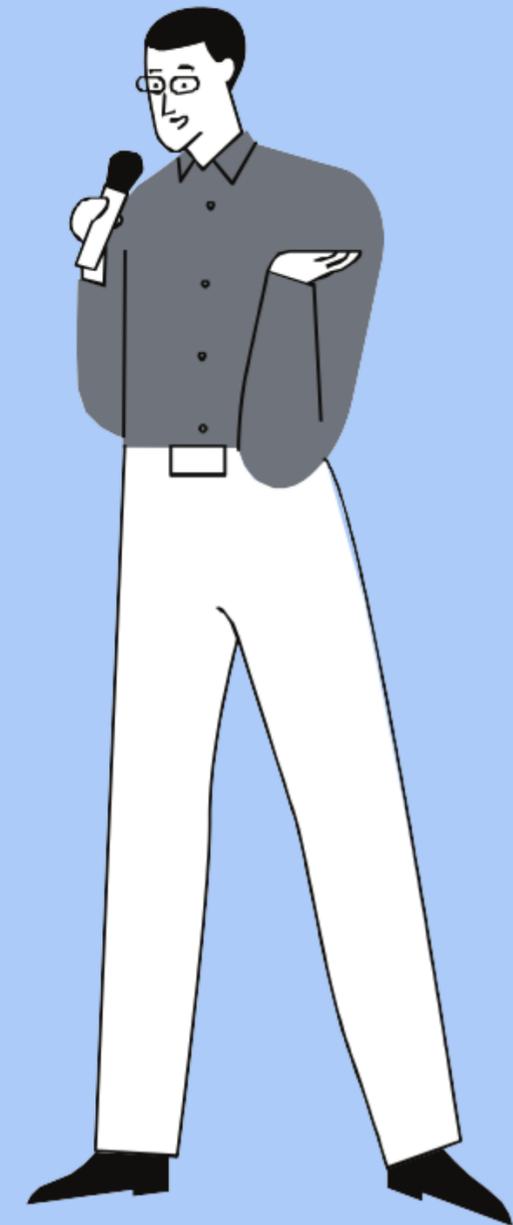


## ¿Tienes problemas con el estrés personal o de tu equipo?



# En 15 minutos lo puedes resolver

Enero, 2021



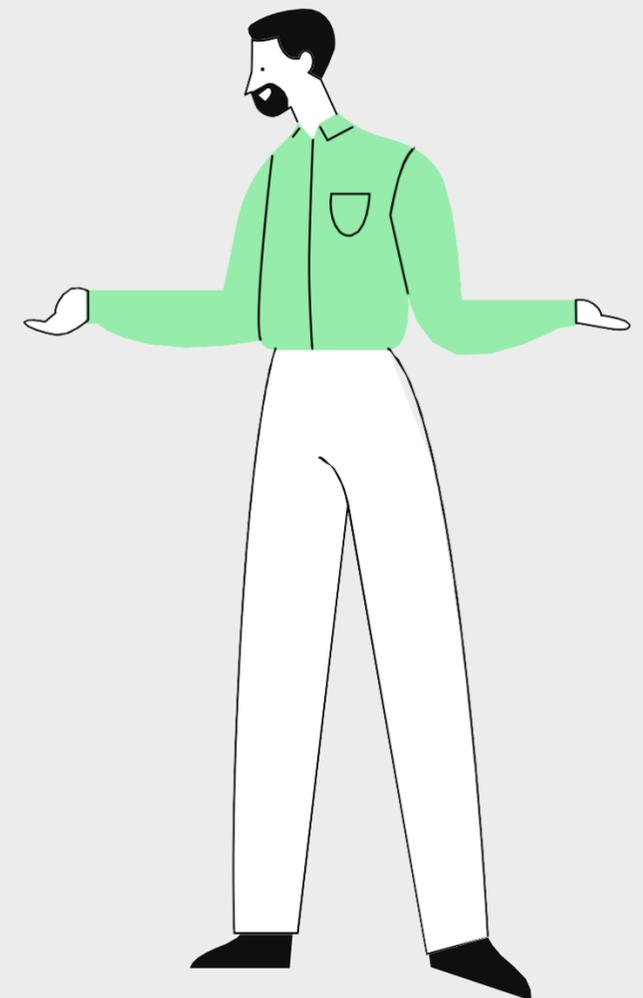
# Te preguntará, ¿cómo?

TTI SUCCESS INSIGHTS Y CENDE

Te damos la solución rápida y efectiva

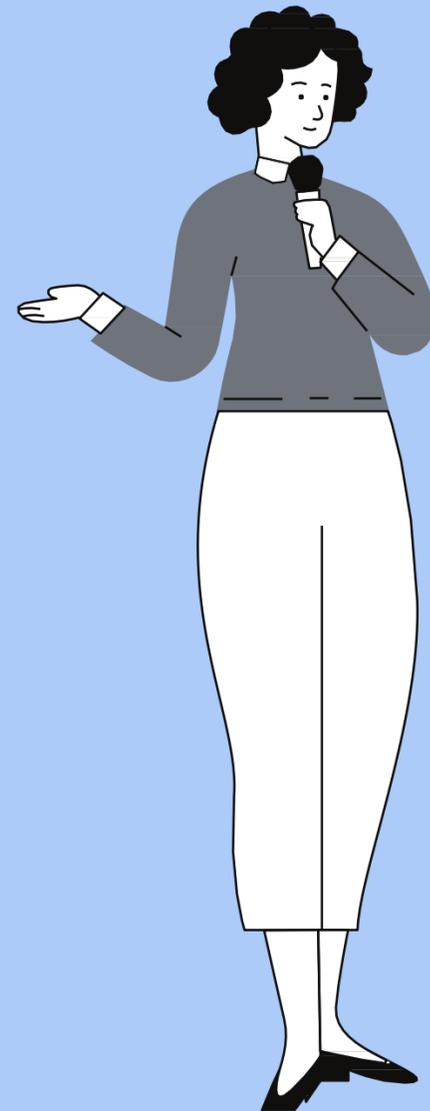
Muchos años de investigación y validación

lo avalan



# Cuáles son las causas medibles que producen estrés

Enero, 2021



1 Relacionadas con el trabajo remoto

2 Relacionadas con la comunicación del equipo

3 Exigencias de la posición

4 Relacionadas con el control

5 Relacionadas con el cambio organizacional

6 Relacionadas con el jefe/supervisor

7 Relacionadas con el apoyo y la colaboración

8 Relacionadas con la estabilidad en el trabajo

# Ahora realiza tu autoevaluación de estrés

Conocerás las causas de los síntomas de estrés. Pueden ser físicos, emocionales, cognitivos o conductuales. Además, el estrés se puede ver afectado por factores ajenos al trabajo que pueden incrementar los efectos negativos.

Descubre las causas y las soluciones en sólo 15 minutos, y, si lo prefieres, te ofrecemos una retroalimentación guiada paso a paso, personal o grupal, con nuestros especialistas, para obtener los mejores resultados.



Solicita tu reporte muestra a mi correo electrónico y con mucho gusto te lo enviaré.



Llama



Realiza tu autoevaluación



Recibe tu retroalimentación

CENDE, S.C

[www.cende.com.mx](http://www.cende.com.mx)

Omar Cosenza

[ocosenza@cende.com.mx](mailto:ocosenza@cende.com.mx)

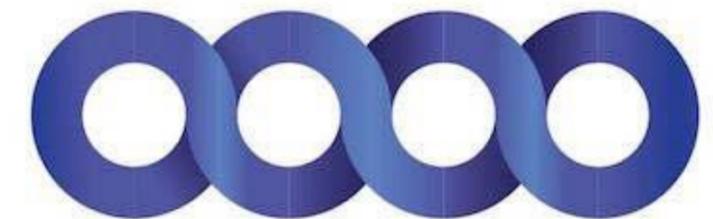
Director

Tel. 55 5291 3672

55 5291 6515



TTI  
SUCCESS  
INSIGHTS®



**CENDE**

CONSULTORES EN DESARROLLO  
ESTRATÉGICO